

68ページ  
ワタナベマキ  
レシピBOOK

# オレンジページ

ほどよく、きちんと、暮らしのヒント。

創刊30周年特別号 第2弾

スペシャル!

たっぷり

夏野菜

ほぼ一冊まるごと

オレペ読者はこれを

BE  
★なすレシピ  
2000~2015

香りの力でシャキ  
薬味を染  
ひんやり



創刊30周年記念

2号連続企画第2回

オリジナル帆布  
トートバッグを  
合計1000名様にプレゼント

20の技で食べやすく。

苦さ控えめ! ゴーヤーおかず

藤田智先生に教わる

おいしい夏野菜の選び方

夏の美容と健康にイチオン!  
トマトがもっと好きにな





おいしい、かわいい、楽しいを見つけた!

# range box

Zakka



京和傘の伝統技術をアレンジ

はらりと「開花」するバスケット

江戸時代から続く京和傘の老舗「日吉屋」が、和傘の竹骨の構造をヒントに生み出したキッチンバスケット「bloom」。使わないときは傘と同様にたたんで立てておき、使うときは逆さまに。花が開くようにぱっと広がる様子が目を引きま

●「bloom」使用時：直径35.2×高さ31.2cm、収納時：直径9×高さ34.4cm 全3色 5400円/日吉屋 ☎075-441-6644 <http://wagasa.shop-pro.jp/> ※取り寄せ可

お買い物で  
プチ  
社会貢献

「KALA  
サマーブリーズ  
ショール」



極細糸を手織りした  
夏を知らせる薄手のショール

ネパールの首都・カトマンズで、小規模な手工芸生産者に技術指導や生産機会の提供を行うNGO「マハグチ」からフェアトレードで届いた、涼しげなショール。伝統技法を用いた手織りの極薄手の生地が使われ、巻きごこちは軽やか。商品の購入は、女性のための福祉施設「アシュラム」の運営支援につながります。また、「マハグチ」は、2015年4月25日に発生したネパール地震の緊急支援にも参加しています。

●60×188cm (フリンジ含む) 4600円/シサム工房 ☎075-724-5677 <http://www.sisam.jp/> ※取り寄せ可

※取り寄せ可能な商品について、注文方法などの詳細は、各店にご確認ください。  
※商品の価格は特に記載のないものは本体価格です。別途消費税がかかります。



日本の夏に欠かせないひんやりスイー  
かき氷をスマートに味わう

ハンドルを回して水をガリガリ……というイメージの水かき器が、最近進化を遂げているもよう。「大人の水かき器」電動ハンディタイプで、ボタンを押すだけで！自宅でもできるバラ水を使って、手軽にかき氷が作れます。シンプルデザインで、場所をとらずに収納できるのもうれしいポイント。

●「大人の水かき器」幅9.2×奥行12×高さ30.5cm (スタンダード) 全2色 4000円(編集部調べ)/ドウシシャ ☎0120-1-  
<http://www.do-cooking.com/>

ふんわり軽〜いカラフルバッグといっしょに  
海へ街へ、夏のお出かけ

ハワイの言葉で「遊ぶ」という意味の「paani」と名づけられたエコバッグは、「色で遊ぶ」がテーマ。絶妙な色の重なりぐあいと透け感がおしゃれ。リバーシブルで使え、気分に合わせて裏表で異なる雰囲気を選べます。ふわりとした見た目に反して、ナイロン製で丈夫なので、荷物がつぶれ入りません。

●「paani-bag (パニーバッグ)」縦約33(持ち手を含まず)×横約43cm ナイロン製 ポーチつき 2500円/Lagi musim (ラギムシム) <http://lagimusim.com/> ※取り寄せ可 ※色の組み合わせは、生地の在庫状況により異なります。



米ぬかの成分で保湿&美白!  
肌ざわりのよいアームカバー

靴下の生産が日本一の奈良。このアームカバーは、奈良県・広陵町の靴下工場が靴下と同じ作り方で編み上げ、筒状で縫い目のない柔らかな仕上がりに。保湿・美白効果が期待できる米ぬかエキスや米ぬかの天然成分をしみ込ませた糸を使用しているから、肌がしっとりうるおいます。日焼け防止に、冷房の冷え対策に、重宝するアイテムです。

●「米ぬかしっとり指とおしアームカバー」全長54cm 全2色 2000円/粋更kisara (中川政七商店) ☎0743-57-8095 <http://www.yu-nakagawa.co.jp/> ※取り寄せ可



これひとつで  
アボカドをまるごと攻略!

サメの形をしたユニークなこの道具、のカット、種取り、身のすくい出し、マッシュの5種類の作業がひとつでツール。種をつかむ(歯)の部分は可動のサイズに合わせてはさめるので、きずけません。グリップ部分には突起があったとき金属部分が調理台などに触れず

●「アボシャー」約28×6cm 約85g オブシディアインターナショナル ☎03-5-  
<http://obsidia-international.jimdo.com/>